

## L'approche corporelle dans la relation de soins chez la personne âgée

en INTRA

APA 020

Durée : 3 jours

Coût : nous consulter

### Objectifs

- > Comprendre la place qu'occupe le corps dans la relation soignant-soigné
- > Optimiser la communication par le toucher
- > Utiliser le toucher pour établir une relation de confiance avec le patient

### Programme

- > **La relation soignant soigné : ce qui est mobilisé** - L'image consciente et inconsciente du corps et du schéma corporel chez la personne âgée - Les perturbations de l'image du corps : troubles de l'identité, angoisse, troubles moteurs et leurs conséquences
  - La communication verbale : la voix, le ton, le débit...
  - La communication non-verbale : la place du regard et de l'écoute
  - La communication par le toucher
- > **Les gestes quotidiens : soigner le corps animer le corps**
  - Respecter l'identité de la personne à traiter
  - L'aide à la mobilisation, solliciter l'autonomie du patient
  - L'attention portée à la douleur et au confort du patient

### Initiation aux techniques

- > **Le toucher : le contact (peau/main)**
  - la confiance - Le toucher relaxant, détente, soignant, apaisant - Installation du patient pour créer un climat de détente et de confort
- > **La manipulation douce des patients et de mobilisation des différentes parties du corps** (au lit - au fauteuil)
- > La relaxation

### Public concerné

- > Tout le personnel soignant en gériatrie

### Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenants

- > Psychologue, ergonome, infirmier
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

## Favoriser l'autonomie physique chez la personne âgée

en INTRA

APA 014

Durée : 3 jours

Coût : nous consulter

### Objectifs

- > Acquérir des techniques simples et faciliter les gestes quotidiens et la manutention
- > Mieux comprendre les difficultés éprouvées par les personnes âgées pour améliorer la relation soignant soigné

### Programme

- > **Le vieillissement et les difficultés liées à l'âge**
  - La locomotion
  - Invalidité et handicap
  - Le lien physique et psychologique
- > **Particularités de la relation soignant soigné avec la personne âgée**
  - Le poids du corps
  - Le contact, le toucher, la manutention
  - Le rôle du soignant
  - Les mouvements douloureux et les aides possibles
  - Les postures
  - La mobilité
  - La locomotion
  - Les personnes alitées : apprendre à utiliser les gestes réflexes
  - Le rôle des massages

### Public concerné

- > Tout personnel travaillant auprès des personnes âgées

### Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenants

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

## Manutention spécifique des personnes âgées

à Paris

APA 019

> du 11 au 12/06/2018

> du 15 au 16/10/2018

Durée : 2 jours

Coût : 610€ nets

### Objectif

- > Mettre en adéquation les gestes quotidiens : toilette, lever, transfert... avec le confort et la sécurité des patients et des personnels

### Programme

- > Identifier les caractéristiques de l'activité et les risques associés
- > Privilégier l'autonomie du patient grâce à une évaluation de ses capacités
- > Présenter et tester les différents matériels d'aide à la manutention

### Public concerné

- > Tout personnel exerçant en gériatrie

### Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute