

Prévention des accidents du travail

Prévention et repérage de l'usure professionnelle Gestion de l'activité et du temps

à Paris

SST 023

> du 17 au 18/05/2018

> du 22 au 23/11/2018

Durée : 2 jours

Coût : 610€ nets

Objectifs

- > Contribuer aux évolutions des situations de travail dans leurs aspects socio-organisationnels
- > Définir et prendre en compte les caractéristiques significatives de l'activité du personnel impliqué
- > Élaborer une démarche de prévention et de gestion des difficultés rencontrées au travail - Comprendre la relation entre le comportement et le fonctionnement de l'organisme - Identifier les situations problématiques
- > Éviter l'installation de la fatigue source de stress et principal facteur déclenchant de l'usure professionnelle
- > Repérer le burn out

Programme

- > La charge de travail
- > L'organisation du travail
- > Psychophysiologie du travail
- > Les limites du corps
- > La fatigue
- > La récupération
- > Le stress
- > L'usure professionnelle
- > Échanges autour de la pratique quotidienne au travail
- > Élaboration d'une démarche préventive contre l'usure professionnelle
- > Approche des techniques de relaxation
- > Évaluation de la mise en place de nouvelles stratégies de gestion du travail

Public concerné

- > Tout personnel

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute, Ergonome

Étude ergonomique : évaluation de la charge de travail

en INTRA

SST 024

> À déterminer avec le groupe de pilotage

Durée : 3 jours

Coût : nous consulter

Objectifs

- > Établir des recommandations ergonomiques précises pour optimiser l'aménagement des postes de travail et l'amélioration des conditions de travail
- > Ces propositions ou recommandations s'articulent autour de deux axes :
Une démarche de conception : lignes directrices de l'aménagement du poste
Une démarche de correction : modifications au niveau organisationnel et matériel, suivi des recommandations

Déroulement de l'action

PHASE 1 : analyse du travail réel et des situations existantes

- > Entretiens - problèmes et besoins tâches à accomplir
- > Observations - mode opératoire des postes de chacun - analyse de la charge de travail (physique ou mentale) maximale - Étude des gestes et postures et de l'organisation du travail mise en place

PHASE 2 : évaluation des contraintes

- > Contraintes de temps - Travail d'équipe Répartition des tâches
- > Temps de récupération
- > Contraintes d'espace liées à l'aménagement des locaux - Outils de travail - Disposition du matériel - Aménagement du poste de travail
- > Contraintes liées à l'ambiance physique - Luminosité, ambiance phonique et thermique
- > Contraintes liées à l'environnement

PHASE 3 : analyse de résultats et recommandations

- > Analyse des situations de travail critiques et de la pénibilité de chaque poste
- > Recommandations ergonomiques
- > Validation des propositions

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

Analyse et perfectionnement des moyens de prévention des accidents du travail

en INTRA

SST 030

Nous consulter

Objectifs

- > Améliorer les conditions de travail et de sécurité
- > Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- > Perfectionner la maîtrise des techniques de mobilisation des malades et de port des charges lourdes
- > Sécuriser les interventions
- > Approfondir les principes d'ergonomie
- > Prévenir les accidents de travail notamment les rachalgies

Programme

Recueil d'informations et analyse ergonomique

- > Les caractéristiques significatives de l'activité du personnel
- > Le flux de chaque service
- > Évaluation des risques
- > Évaluation des troubles neuro-musculaires
- > Évaluation du stress et de la fatigue
- > Conséquences sur le travail d'équipe

Recommandations ergonomiques

Optimiser l'organisation de l'activité

- > Spécificité de l'activité physique et mentale
- > Évolution des situations de travail dans leur aspect socio-organisationnel
- > Mécanismes d'adaptation à la charge de travail
- > Limites dans le temps
- > Gestion de la fatigue

Les situations critiques

- > Analyse objective des informations recueillies et axes d'amélioration

Prévention au quotidien

Public concerné

- > Toute personne exerçant une activité physique à haute sollicitation musculosquelettique

Méthode pédagogique DPC

- > Applications pratiques des gestes de sécurité
- > Élaboration d'une fiche technique des principes ergonomiques de prévention au travail
- > Évaluation des risques
- > Analyse de pratiques

Intervenant

- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute