

## Formation de référents à la prévention des lombalgies

en INTRA

SST 028

Durée : 4 jours

Coût : nous consulter

### Objectifs

- > Acquérir les notions essentielles de la pédagogie pour la formation des adultes
- > Définir la notion d'ergonomie
- > Rappeler les bases anatomiques, physiologiques et pathologiques nécessaires
- > Savoir identifier, repérer les risques professionnels et prévenir les risques d'accident selon les secteurs d'activité
- > Faire le point sur les matériels mis à disposition

### Programme

#### Techniques pédagogiques

- > La communication dans la formation
- > La dynamique des groupes
- > Positionnement du référent
- > Guide pratique : outils pédagogiques, organisation
- > Les différentes théories d'apprentissage
- > Évaluation de l'apprentissage

#### Techniques de manutention

- > Rappels anatomo-physio-pathologiques
- Pour les soignants :**
- > Points clés : lever, toilette, transfert au lit, au fauteuil, rehaussement, relever du sol...
- > Principes de sécurité et précautions
- > Apprentissage gestuel et prise de conscience corporelle
- > Évaluation des charges de travail sur les différents postes
- > Notions de diététique

#### Pour les personnels du secteur logistique :

- > Analyse de la charge
- > Choix des techniques
- > Réflexions sur les conditions de travail
- > Présentation de matériels et leurs conditions d'utilisation

Élaboration d'un programme de formation adapté à l'activité

### Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

## Ergonomie : le geste de sécurité

en INTRA

SST 029

Durée : 1/2 jour

Coût : nous consulter

### Programme

- > Gérer les contraintes au niveau du rachis
- > Principe d'ergonomie applicable à l'environnement
- > Apprendre à s'économiser

### Méthode pédagogique DPC

- > Apports théoriques et méthodologiques
- > Analyse des pratiques
- > Travail autour de l'organisation du poste de travail
- > Support remis aux participants

### Public concerné

- > Tout public

### Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

