

Manutention spécifique des personnes âgées

à Paris **APA 015**

> du 11 au 12/06/2019

> du 14 au 15/10/2019

Durée : 2 jours

Coût : 610€ nets

Objectif

- > Mettre en adéquation les gestes quotidiens : toilette, lever, transfert... avec le confort et la sécurité des patients et des personnels

Programme

- > Identifier les caractéristiques de l'activité et les risques associés
- > Privilégier l'autonomie du patient grâce à une évaluation de ses capacités
- > Présenter et tester les différents matériels d'aide à la manutention

Public concerné

- > Tout personnel exerçant en gériatrie

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

Manutention des charges inertes

à Paris **SST 027**

> du 07 au 08/10/2019

Durée : 2 jours

Coût : 610€ nets

Objectifs

- > Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- > Sensibiliser à la survenue des accidents de travail liés au dos et à leurs conséquences
- > Rôle de la prévention au quotidien
- > Règles d'aménagement du poste de travail

Programme

- > **Le dos et son fonctionnement**
 - La colonne vertébrale
 - Le muscle
 - La force musculaire
 - La position de confort musculaire
- > Identifier les risques liés à l'activité professionnelle et domestique
- > **La manutention**
 - Port de charges lourdes
 - Optimiser les rangements
 - Étudier l'espace de travail
- > **Moyens de prévention**
 - Le geste économique
 - Les postures au travail
 - Changer ses habitudes gestuelles
 - L'organisation du travail en équipe
 - Aménager des temps de pause

Public concerné

- > Tout personnel confronté à la manutention de charges lourdes : cuisine - restauration lingerie - buanderie - service d'entretien

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

Favoriser l'autonomie physique chez la personne âgée

en INTRA **APA 018**

Durée : 3 jours

Coût : nous consulter

Objectifs

- > Acquérir des techniques simples et faciliter les gestes quotidiens et la manutention
- > Mieux comprendre les difficultés éprouvées par les personnes âgées pour améliorer la relation soignant soigné

Programme

- > **Le vieillissement et les difficultés liées à l'âge**
 - La locomotion
 - Invalidité et handicap
 - Le lien physique et psychologique
- > **Particularités de la relation soignant soigné avec la personne âgée**
 - Le poids du corps
 - Le contact, le toucher, la manutention
 - Le rôle du soignant
 - Les mouvements douloureux et les aides possibles
 - Les postures
 - La mobilité
 - La locomotion
 - Les personnes alitées : apprendre à utiliser les gestes réflexes
 - Le rôle des massages

Public concerné

- > Tout personnel travaillant auprès des personnes âgées

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute