

## Manutention spécifique des personnes âgées

à Paris **APA 015**

- > du 11 au 12/06/2019
- > du 14 au 15/10/2019

Durée : **2 jours**

Coût : **610€ nets**

### Objectif

- > Mettre en adéquation les gestes quotidiens : toilette, lever, transfert... avec le confort et la sécurité des patients et des personnels

### Programme

- > Identifier les caractéristiques de l'activité et les risques associés
- > Privilégier l'autonomie du patient grâce à une évaluation de ses capacités
- > Présenter et tester les différents matériels d'aide à la manutention

### Public concerné

- > Tout personnel exerçant en gériatrie

### Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

## Manutention des charges inertes

à Paris **SST 027**

- > du 07 au 08/10/2019

Durée : **2 jours**

Coût : **610€ nets**

### Objectifs

- > Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- > Sensibiliser à la survenue des accidents de travail liés au dos et à leurs conséquences
- > Rôle de la prévention au quotidien
- > Règles d'aménagement du poste de travail

### Programme

- > **Le dos et son fonctionnement**
  - La colonne vertébrale
  - Le muscle
  - La force musculaire
  - La position de confort musculaire
- > Identifier les risques liés à l'activité professionnelle et domestique
- > **La manutention**
  - Port de charges lourdes
  - Optimiser les rangements
  - Étudier l'espace de travail
- > **Moyens de prévention**
  - Le geste économique
  - Les postures au travail
  - Changer ses habitudes gestuelles
  - L'organisation du travail en équipe
  - Aménager des temps de pause

### Public concerné

- > Tout personnel confronté à la manutention de charges lourdes : cuisine - restauration lingerie - buanderie - service d'entretien

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

## Favoriser l'autonomie physique chez la personne âgée

en INTRA **APA 018**

Durée : **3 jours**

Coût : **nous consulter**

### Objectifs

- > Acquérir des techniques simples et faciliter les gestes quotidiens et la manutention
- > Mieux comprendre les difficultés éprouvées par les personnes âgées pour améliorer la relation soignant soigné

### Programme

- > **Le vieillissement et les difficultés liées à l'âge**
  - La locomotion
  - Invalidité et handicap
  - Le lien physique et psychologique
- > **Particularités de la relation soignant soigné avec la personne âgée**
  - Le poids du corps
  - Le contact, le toucher, la manutention
  - Le rôle du soignant
  - Les mouvements douloureux et les aides possibles
  - Les postures
  - La mobilité
  - La locomotion
  - Les personnes alitées : apprendre à utiliser les gestes réflexes
  - Le rôle des massages

### Public concerné

- > Tout personnel travaillant auprès des personnes âgées

### Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute