

## Formation de référents à la prévention des lombalgies

en INTRA

SST 028

Durée : 4 jours

Coût : nous consulter

### Objectifs

- > Acquérir les notions essentielles de la pédagogie pour la formation des adultes
- > Définir la notion d'ergonomie
- > Rappeler les bases anatomiques, physiologiques et pathologiques nécessaires
- > Savoir identifier, repérer les risques professionnels et prévenir les risques d'accident selon les secteurs d'activité
- > Faire le point sur les matériels mis à disposition

### Programme

#### Techniques pédagogiques

- > La communication dans la formation
- > La dynamique des groupes
- > Positionnement du référent
- > Guide pratique : outils pédagogiques, organisation
- > Les différentes théories d'apprentissage
- > Évaluation de l'apprentissage

#### Techniques de manutention

- > Rappels anatomo-physio-pathologiques

#### Pour les soignants :

- > Points clés : lever, toilette, transfert au lit, au fauteuil, rehaussement, relever du sol...
- > Principes de sécurité et précautions
- > Apprentissage gestuel et prise de conscience corporelle
- > Évaluation des charges de travail sur les différents postes
- > Notions de diététique

#### Pour les personnels du secteur logistique :

- > Analyse de la charge
- > Choix des techniques
- > Réflexions sur les conditions de travail
- > Présentation de matériels et leurs conditions d'utilisation
- Élaboration d'un programme de formation adapté à l'activité

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

## Ergonomie : le geste de sécurité

en INTRA

SST 029

Durée : 1/2 jour

Coût : nous consulter

### Programme

- > Gérer les contraintes au niveau du rachis
- > Principe d'ergonomie applicable à l'environnement
- > Apprendre à s'économiser

### Méthode pédagogique

- > Apports théoriques et méthodologiques
- > Analyse des pratiques
- > Travail autour de l'organisation du poste de travail
- > Support remis aux participants

### Public concerné

- > Tout public

### Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

## Analyse et perfectionnement des moyens de prévention des accidents du travail

en INTRA

SST 030

Nous consulter

### Objectifs

- > Améliorer les conditions de travail et de sécurité
- > Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- > Perfectionner la maîtrise des techniques de mobilisation des malades et de port des charges lourdes
- > Sécuriser les interventions
- > Approfondir les principes d'ergonomie
- > Prévenir les accidents de travail notamment les rachalgies

### Programme

#### Recueil d'informations et analyse ergonomique

- > Les caractéristiques significatives de l'activité du personnel
- > Le flux de chaque service
- > Évaluation des risques
- > Évaluation des troubles neuro-musculaires
- > Évaluation du stress et de la fatigue
- > Conséquences sur le travail d'équipe

#### Recommandations ergonomiques

#### Optimiser l'organisation de l'activité

- > Spécificité de l'activité physique et mentale
- > Évolution des situations de travail dans leur aspect socio-organisationnel
- > Mécanismes d'adaptation à la charge de travail
- > Limites dans le temps
- > Gestion de la fatigue

#### Les situations critiques

- > Analyse objective des informations recueillies et axes d'amélioration

#### Prévention au quotidien

#### Public concerné

- > Toute personne exerçant une activité physique à haute sollicitation musculo-squelettique

### Méthode pédagogique

- > Applications pratiques des gestes de sécurité
- > Élaboration d'une fiche technique des principes ergonomiques de prévention au travail
- > Évaluation des risques
- > Analyse de pratiques

### Intervenant

- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute