

## Soignant en maternité : comment gérer son stress ?

à Paris

MAT 012

> du 24 au 25/06/2019

> du 04 au 05/11/2019

Durée : 2 jours

Coût : 680€ nets

### Objectifs

- > Comprendre les spécificités du travail en maternité. Repérer et analyser les difficultés.
- > Comprendre et calmer les pleurs des nouveau-nés
- > Appréhender les angoisses des mères face aux pleurs de leur bébé
- > Apporter une réponse individualisée dans les différentes situations
- > Savoir hiérarchiser les priorités lorsque des situations difficiles ou urgentes se présentent en même temps.

### Programme

- > État des lieux
- > Le stress : générateurs du stress, signaux d'alerte
- > Difficultés liées au travail de nuit en maternité : Organisation des soins  
Changements sociétaux influençant les conduites des mères et des professionnels  
Contre rythmes bébés/ mères/ soignants  
Fragilité et angoisses des mères  
Gestion des conflits
- > Adaptations maternelles et néonatales : soutenir les compétences mères/nouveaux-nés. Connaître les rythmes des nouveaux-nés, pour s'y adapter, et leurs moyens d'expression dont les pleurs, pour apaiser et contenir. Réflexion autour de l'enfant et de son développement
- > Urgences, décès, malformations du nouveau-né. Savoir écouter/dire/être/faire
- > Moyens d'action : gérer le stress, développer des stratégies d'adaptation, assurer le confort physique et psychique des mères et des bébés

### Public concerné

- > Personnels travaillant en maternité

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenants

- > Intervention en binôme pédiatre, psychologue
- > Coordination : Dr Pia de RANCOURT, Pédiatre en maternité

## Groupe d'échanges et d'élaboration entre soignants travaillant en maternité

à Paris

MAT 019

> du 18 au 19/03/2019

> du 16 au 17/09/2019

Durée : 2 jours

Coût : 690€ nets

### Objectifs

- > Croiser des expériences de situations difficiles vécues en salle de naissance (urgences, décès, MFIU, IMG, handicap, naissances prématurées) et en suite de couches (stress des mères, pleurs des bébés, situations psychosociales)
- > Tirer les enseignements des situations vécues : partager et valoriser ce qui a été correctement géré, proposer des améliorations lorsque la situation a posé problème
- > Repérer la souffrance des soignants et prévenir les risques traumatiques
- > Augmenter le sentiment de sécurité, et par là même la qualité du (et au) travail

### Programme

- > Situations cliniques apportées par les stagiaires et les intervenants. Analyse autour de situations vécues sous leurs différents aspects : technique, médical, organisationnel, relationnel, psychologique et social.
- > Définir des axes d'amélioration : repères théoriques et pratiques

### Public concerné

- > Personnels travaillant en maternité

### Méthode pédagogique

- > Repères théoriques et cliniques
- > Situations d'analyse et synthèse

### Intervenants

- > Binôme, pédiatre et psychologue

## L'aide-soignant en maternité

à Paris

MAT 015

> du 20 au 21/06/2019

> du 25 au 26/11/2019

Durée : 2 jours

Coût : 610€ nets

### Objectifs

- > Identifier la fonction aide-soignant au sein de l'équipe de la maternité
- > Connaître et adopter la législation qui encadre le service la profession, le rôle délégué
- > Répondre aux besoins et aux attentes de la mère et de son bébé
- > Savoir faire face à une détresse vitale et donner l'alerte
- > S'inscrire dans la cohésion et la cohérence de l'équipe

### Programme

- > Définition et présentation du cadre général d'un service de maternité
- > Spécificités du rôle de l'aide-soignant en maternité : accueil, prise en charge, surveillance des suites de couches, confort de la maman et son bébé, règles d'hygiène, équilibre alimentaire
- > Textes réglementaires qui encadre la profession
- > Responsabilités de l'aide-soignant
- > Rôle et positionnement relationnel avec les mamans et leur bébé
- > Communiquer en équipe
- > Le matériel d'urgence et de surveillance
- > Prise en charge d'une détresse vitale du nouveau-né

### Public concerné

- > Aide soignants, auxiliaires de puériculture

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Cas concrets, atelier de simulation
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenants

- > Pédiatre, infirmière puéricultrice