

Accueil et orientation aux urgences

Urgence et douleur

à Paris SAU 020

> du 21 au 22/05/2019

> du 06 au 07/11/2019

Durée : 2 jours

Coût : 610€ nets

Objectifs

- > Savoir reconnaître et évaluer l'impact de la douleur aux urgences et en urgence afin d'améliorer la prise en charge des patients
- > Identifier les spécificités et les différentes urgences de la douleur
- > Traiter la douleur dans un contexte d'urgence hors hôpital
- > Savoir définir les concepts de douleur et souffrance

Programme

- > Bases physiologiques de la douleur
- > Moyens d'évaluation de la douleur
- > Urgence pré-hospitalière et douleur : médecins généralistes, infirmiers, SAMU - SMUR
- > Urgence hospitalière et douleur : aux urgences et en urgence
- > Douleur et pathologies médicales
- > Douleur et enfant
- > Douleur et personnes âgées
- > Retentissement psychique de la douleur
- > Comment différencier la douleur de la souffrance : échelle en terme de communication

Public concerné

- > Médecins hospitaliers, généralistes, urgentistes
- > Psychologues
- > Infirmiers
- > Cadres infirmiers

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Cas concrets
- > Échelles visuelles de la douleur
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Médecin, psychologue, cadre infirmiers

Outils hypnotiques aux urgences

à Paris SAU 025

> du 04 au 06/06/2019

> du 01 au 03/10/2019

Durée : 3 jours

Coût : 1100€ nets

Objectifs

- > Instaurer une communication de qualité avec le patient et son entourage
- > Acquérir des techniques de gestion de l'anxiété et de la douleur
- > Apprendre à utiliser des outils hypnotiques simples dans le contexte des urgences

Programme

- > Hypnose : des idées préconçues à la réalité
- > Hypnose et douleur : aspects physiologiques
- > Les différentes indications de l'hypnose à l'hôpital
- > Hypnose conversationnelle ou comment améliorer sa manière de communiquer
- > Déroulé d'une séance d'hypnose
- > Concept de transe positive/négative
- > Langage verbal, paraverbal, non verbal et position relationnelle
- > Bases de l'hypnose formelle

Public concerné

- > Médecins, infirmiers, aides-soignants

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Vidéos
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Élisabeth Barbier : IDE hypnopratricienne, formatrice en hypnose
- > Marguerite d'Ussel, médecin urgentiste et algologue formée à l'Institut Français d'Hypnose

Gestion du stress aux urgences

à Paris SAU 029

> du 03 au 04/06/2019

> du 28 au 29/11/2019

Durée : 2 jours

Coût : 610€ nets

Objectifs

- > Savoir conserver sa position soignante dans le cadre de l'urgence : rester en disponibilité dans la relation d'aide
- > Gérer son stress afin de rester opérationnel et utiliser le relationnel comme appui.
- > Déchiffrer son propre comportement et sa capacité de communication
- > Analyser et comprendre l'autre afin de mettre en place des stratégies de communication adaptées pour ne pas "perdre" son énergie physique et psychique

Programme

- > Définition, origines et mécanismes du stress
- > Les étapes de déclenchement du stress, les réactions au stress
- > Les symptômes et risques du stress et physiologie du stress
- > Les principales causes du stress aux urgences. Le stress et les urgentistes. les relations humaines dans l'équipe soignante
- > Observer et comprendre ses propres sensations, émotions et réactions aux situations de stress
- > Différences entre les représentations des soignants et des soignés
- > Psychologie du soignant et de la personne soignée. Stress des patients
- > Le concept d'agressivité et de violence Définition, facteurs déclenchant, mode d'expression
- > Stratégies d'aides pour le groupe, améliorer la communication pour mieux se protéger. Le débriefing au sein de l'équipe
- > Prendre soin de soi en tant que professionnel. Eviter l'épuisement professionnel
- > L'affirmation de soi et de sa personnalité. Être soi-même

Public concerné

- > Tout personnel médical et paramédical travaillant aux urgences

Méthode pédagogique

- > Apports théoriques
- > Analyses de situations
- > Support pédagogique remis aux participants

Intervenant

- > Psychologue
- > Coordination : Jean-Claude LAVERNHE, Psychologue clinicien