

## Sensibilisation à la méditation de pleine conscience

à Paris

PSY 030

- > du 13 au 15/03/2019
- > du 10 au 12/09/2019

Durée : 3 jours

Coût : 820€ nets

### Objectifs

- > Connaître la définition de la pleine conscience et l'origine de cette pratique.
- > Comprendre pourquoi et comment la pratique méditative trouve sa place dans les soins psychiques.
- > Découvrir le programme MBCT appliqué en services hospitaliers et médicaux.
- > Appréhender la pratique directement par des exercices.
- > Favoriser la mise en place de la méditation dans les milieux professionnels par des méthodes adaptées.

### Programme

- > Définition et origine de la pleine conscience
- > Exercice de l'attention comme base nécessaire à la méditation.
- > Présentation du programme MBCT - thérapie préventive de la rechute dépressive en 8 séances pratiqué en milieu hospitalier médical et psychiatrique.
- > Les modalités d'application de la pleine conscience et les indications.
- > Les apports de la psychologie cognitive au programme MBCT.
- > Quel est l'impact de la pratique méditative sur le psychisme ?
- > Mise en place d'une pratique basée sur la pleine conscience sur son lieu de travail.

### Public concerné

- > Tous professionnels du sanitaire intervenant en milieu médical ou psychiatrique

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation pratique, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Blandine Boulenger, psychologue, psychothérapeute et instructrice MBCT

## Sensibilisation à l'éducation thérapeutique du patient

à Paris

SPP 017

- > le 14/03/2018
- > le 06/09/2018

Durée : 1 jour

Coût : 310€ nets

### Objectif

- > Appréhender les méthodes et pratiques de l'éducation thérapeutique du patient

### Programme

- > L'ETP : définition, enjeux, cadre législatif
- > Intérêt : compétence en auto-soins, compétence en adaptation
- > Différence entre ETP et information aux malades
- > Pour qui : quels patients, quelles maladies, à quel moment ?
- > Le rôle des intervenants : qui coordonne, qui propose, qui fait quoi ?
- > Les différentes étapes de l'ETP : diagnostic éducatif, planification, évaluation
- > Exemples d'ETP : patient hypertendu, patient diabétique
- > Mises en situation

### Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Public concerné

- > Tout personnel soignant

### Intervenants

- > Médecins spécialisés

## Programme d'éducation thérapeutique

à Paris

SPP 018

- > du 11 au 14/06/2018
- > du 04 au 07/11/2018

Durée : 4 jours

Coût : 1100€ nets

### Objectifs

- > Appréhender les différentes étapes de l'ETP
- > Développer ses compétences relationnelles, pédagogiques et méthodologiques dans la mise en œuvre d'un programme d'éducation thérapeutique

### Programme

- > Comprendre le malade chronique en tant que personne pour aborder l'ETP
- > Grands modèles : pédagogique, éducationnel, application au malade et à sa maladie
- > Théorie et pratique de l'information et de la communication
- > La démarche en ETP
- > Généralités : intérêt et compétences
- > Organisation : programme en 3 étapes, diagnostic éducatif, organisation des séances individuelles ou en groupe, dispositifs d'évaluation
- > Relation éducative et communication avec le patient
- > Compétences psychosociales et pratiques, le travail en réseau
- > Les outils éducatifs
- > Cas cliniques et mises en situation

### Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Public concerné

- > Tout personnel soignant

### Intervenants

- > Médecins spécialisés