

Prévention des risques psychosociaux

NOUVEAU

Faire face au stress et à l'épuisement professionnel

à Paris SST 021

> du 10 au 13/12/2019

Durée : 4 jours

Coût : 1100€ nets

Objectifs

- > Savoir reconnaître les différentes sources de stress
- > Apprendre à décoder ses propres signaux d'alerte
- > Développer des capacités de gestion du stress
- > Acquérir des techniques spécifiques
- > Mieux comprendre et connaître le syndrome d'épuisement professionnel

Programme

- > **Le stress : définition et dynamique**
 - Le stress traumatique et cumulatif
 - Rôle des émotions dans la survenue du stress - Analyse des générateurs du stress et de ses propres signaux d'alerte
 - Recherche de facteurs de risque
 - L'épuisement professionnel ou « burnout »
 - Les symptômes et les conditions spécifiques de récupération
 - Techniques de respiration, de relaxation
- > **Processus psychologiques et cognitifs du stress**
 - Stratégies d'adaptation
 - Les différents outils de prévention et de gestion

Public concerné

- > Tout personnel soignant confronté aux situations de stress

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Psychiatre, psychologue
- > Coordination : Christine DELABARRE, Psychologue du travail

Le rôle de l'encadrement face aux addictions

à Paris SST 014

> du 01 au 02/07/2019

> du 05 au 06/12/2019

Durée : 2 jours

Coût : 610€ nets

Objectifs

- > Acquérir les propédeutiques sémiologiques des différents troubles addictifs
- > Connaître les obligations légales de l'employeur et appréhender le rôle et la responsabilité de l'encadrement face aux addictions
- > Identifier et savoir aborder une personne présentant une addiction
- > Faciliter la mise en place d'une politique de prévention et de gestion de ces situations

Programme

- > Concept d'addiction : notions d'usage et de dépendance - Identifier un mésusage
- > Spécificité de la maladie alcoolique : conséquences et prise en charge
 - Comprendre et gérer le déni
- > Obligations légales de l'employeur
- > Prévention des risques et protection des salariés
- > Rôle et responsabilité de l'encadrement
- > Rôle des différents acteurs de l'entreprise : collègues, hiérarchie, médecine du travail
- > Mesures de prévention et gestion des risques addictifs : conduites à tenir
- > Démarche méthodologique d'un programme d'aide

Public concerné

- > Tout personnel d'encadrement

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Médecins, psychologues du travail

Initiation à la tabacologie

à Paris AES 006

> le 28/05/2019

> le 19/11/2019

Durée : 1 jour

Coût : 310€ nets

Objectifs

- > S'approprier les enjeux de la dépendance au produit.
- > Obtenir les compétences nécessaires pour prendre en charge en autonomie un sevrage tabac.
- > Pouvoir proposer un accompagnement individualisé.

Programme

- > Pré-évaluation
- > Épidémiologie - Historique
- > Le tabac qu'est-ce que c'est ?
- > Pharmacologie de la nicotine
- > La dépendance au tabac, ça veut dire quoi ?
- > Accompagnement d'un sevrage tabac (interrogatoire, tests d'évaluation, prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse).
- > Cas particulier : enfant, femme enceinte, cardiopathie, troubles psychiatriques.
- > Cas cliniques, mises en situation pratique

Public concerné

- > Tout personnel médical ou paramédical (IDE, Aide-soignant, Sage-femme, Médecin...)

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Dr Claudie GUERIN-BISMUTH, Praticien hospitalier, Médecin addictologue, Service d'addictologie Hospices Civils de Lyon
- > Mathieu CHAPPUY, Pharmacien, Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie, Hospices Civils de Lyon