

Formation de référents à la prévention des lombalgies

en INTRA

SST 028

Durée : 4 jours

Coût : nous consulter

Objectifs

- > Acquérir les notions essentielles de la pédagogie pour la formation des adultes
- > Définir la notion d'ergonomie
- > Rappeler les bases anatomiques, physiologiques et pathologiques nécessaires
- > Savoir identifier, repérer les risques professionnels et prévenir les risques d'accident selon les secteurs d'activité
- > Faire le point sur les matériels mis à disposition

Programme

Techniques pédagogiques

- > La communication dans la formation
- > La dynamique des groupes
- > Positionnement du référent
- > Guide pratique : outils pédagogiques, organisation
- > Les différentes théories d'apprentissage
- > Évaluation de l'apprentissage

Techniques de manutention

- > Rappels anatomo-physio-pathologiques

Pour les soignants :

- > Points clés : lever, toilette, transfert au lit, au fauteuil, rehaussement, relever du sol...
- > Principes de sécurité et précautions
- > Apprentissage gestuel et prise de conscience corporelle
- > Évaluation des charges de travail sur les différents postes
- > Notions de diététique

Pour les personnels du secteur logistique :

- > Analyse de la charge
- > Choix des techniques
- > Réflexions sur les conditions de travail
- > Présentation de matériels et leurs conditions d'utilisation
- Élaboration d'un programme de formation adapté à l'activité

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

Étude ergonomique : évaluation de la charge de travail

en INTRA

SST 024

Durée : 3 jours

Coût : nous consulter

Objectifs

- > Établir des recommandations ergonomiques précises pour optimiser l'aménagement des postes de travail et l'amélioration des conditions de travail
- > Ces propositions ou recommandations s'articulent autour de deux axes :
Une démarche de conception : lignes directrices de l'aménagement du poste
Une démarche de correction : modifications au niveau organisationnel et matériel, suivi des recommandations

Déroulement de l'action

PHASE 1 : analyse du travail réel et des situations existantes

- > Entretiens - problèmes et besoins tâches à accomplir
- > Observations - mode opératoire des postes de chacun - analyse de la charge de travail (physique ou mentale) maximale
- Étude des gestes et postures et de l'organisation du travail mise en place

PHASE 2 : évaluation des contraintes

- > Contraintes de temps - Travail d'équipe Répartition des tâches
 - > Temps de récupération
 - > Contraintes d'espace liées à l'aménagement des locaux - Outils de travail
 - Disposition du matériel
 - Aménagement du poste de travail
 - > Contraintes liées à l'ambiance physique
 - Luminosité, ambiance phonique et thermique
 - > Contraintes liées à l'environnement
- #### PHASE 3 : analyse de résultats et recommandations
- > Analyse des situations de travail critiques et de la pénibilité de chaque poste
 - > Recommandations ergonomiques
 - > Validation des propositions

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

Ergonomie : le geste de sécurité

en INTRA

SST 029

Durée : 1/2 jour

Coût : nous consulter

Programme

- > Gérer les contraintes au niveau du rachis
- > Principe d'ergonomie applicable à l'environnement
- > Apprendre à s'économiser

Méthode pédagogique

- > Apports théoriques et méthodologiques
- > Analyse des pratiques
- > Travail autour de l'organisation du poste de travail
- > Support remis aux participants

Public concerné

- > Tout public

Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute