

## Détresses vitales - Exercices extrahospitaliers

### L'infirmier et l'électrocardiogramme

à Paris **GSU 010**

- > du 22 au 23/03/2021
- > du 16 au 17/09/2021

Durée : 2 jours

Coût : 640€ nets

#### Objectifs

- > Utiliser l'électrocardiogramme dans le cadre d'un infarctus ou d'une détresse inexpliquée
- > Reconnaître facilement un ECG anormal et les troubles qu'il objective
- > Adapter sa prise en charge à la lecture d'un ECG

#### Programme

- > Les principes de fonctionnement de l'ECG et son utilité
- > La bonne position des électrodes
- > L'ECG normal
- > Reconnaître facilement l'infarctus, l'angine de poitrine
  - un trouble du rythme : fibrillation auriculaire, arythmie, tachycardie
  - un trouble de conduction : bloc auriculo-ventriculaire, BAV III
  - un QRS anormal : bloc de branche, hypertrophie ventriculaire...
- > Reconnaître un trouble du rythme grave et réagir devant : TV, FV, arrêt cardiaque
- > Que faire devant un ECG anormal
- > Les degrés d'urgence

#### Public concerné

- > Infirmiers

#### Prérequis

- > aucun

#### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas cliniques
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

#### Intervenants

- > Cardiologue, Médecin urgentiste
- > Coordination : Dr Christian HUET, SAMU de Paris

### Aide-soignant, sensibilisation à l'ECG

à Paris **GSU 011**

- > le 30/05/2021
- > le 05/11/2021

Durée : 1 jour

Coût : 340€ nets

#### Objectifs

- > Reconnaître facilement un ECG anormal et comprendre les troubles qu'il objective
- > Connaître les situations imposant la présence urgente d'un médecin
- > Responsabilité IDE / AS / Médecin

#### Programme

- > Les principes de fonctionnement de l'ECG et son utilité > La bonne position des électrodes
- > L'ECG normal > Savoir alerter face à une anomalie : infarctus, l'angine de poitrine, trouble du rythme ventriculaire et supra ventriculaire, trouble de conduction : bloc auriculo-ventriculaire, BAV II, QRS anormal : bloc de branche, hypertrophie ventriculaire, présence de pacemaker
- > Reconnaître un trouble du rythme grave

#### Public concerné

- > Aides-soignants

#### Prérequis

- > aucun

#### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Situations cliniques, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

#### Intervenants

- > Cardiologue, Médecin urgentiste
- > Coordination : Dr Christian HUET, SAMU de Paris

Cette formation est une action de sensibilisation.

Elle s'inscrit au rôle propre de l'AS dans la collaboration IDE/AS

### Premiers secours psychiatriques

à Paris **PSY 029**

- > du 20 au 21/05/2021
- > du 04 au 05/11/2021

Durée : 2 jours

Coût : 640€ nets

#### Objectifs

- > Reconnaître et évaluer un état de détresse psychique ou une crise psychique
- > Se situer et rester dans une attitude adaptée, apaisante et contenant
- > Connaître les ressources d'aide en santé mentale
- > Aider la personne à aller vers une prise en charge professionnelle

#### Programme

- > L'état de détresse psychique : représentations et idées reçues
- > Les manifestations repérables :
  - Les troubles : dépression ; états de peur ou de terreur ; états de délire ; comportements inhabituels, bizarres...
  - Les crises : état de panique ; automutilations ; idées et gestes suicidaires
- > L'évaluation du risque d'acte auto-agressif ou hétéro-agressif
- > La notion d'attitude adaptée sans jugement ; le positionnement relationnel apaisant et contenant
- > L'information de la personne de la nécessité d'une aide professionnelle :
  - Le dispositif d'aide psychique ; les ressources en urgence
  - L'incitation, le soutien et l'accompagnement d'une aide professionnelle
- > La post-intervention

#### Public concerné

- > Tout public de 18 ans et plus

#### Prérequis

- > aucun

#### Méthode pédagogique

- > Travail sur les représentations de la folie, du trouble mental, du suicide, de la psychiatrie
- > Analyse de situations
- > Apports théoriques en appui
- > Documents remis aux stagiaires

#### Intervenants

- > Psychiatres, psychologues, infirmiers spécialisés
- > Coordination : Dr Jean-Pierre VIGNAT, psychiatre, Lyon