

# Prévention des accidents du travail

## Étude ergonomique : évaluation de la charge de travail

en INTRA SST 024

Durée : **À déterminer avec le groupe de pilotage**

Coût : **nous consulter**

### Objectifs

- > Établir des recommandations ergonomiques précises pour optimiser l'aménagement des postes de travail et l'amélioration des conditions de travail
- > Ces propositions ou recommandations s'articulent autour de deux axes :  
**Une démarche de conception** : lignes directrices de l'aménagement du poste  
**Une démarche de correction** : modifications au niveau organisationnel et matériel, suivi des recommandations

### Déroulement de l'action

#### PHASE 1 : analyse du travail réel et des situations existantes

- > Entretiens - problèmes et besoins tâches à accomplir
- > Observations - mode opératoire des postes de chacun - analyse de la charge de travail (physique ou mentale) maximale - Étude des gestes et postures et de l'organisation du travail mise en place

#### PHASE 2 : évaluation des contraintes

- > Contraintes de temps - Travail d'équipe Répartition des tâches
- > Temps de récupération
- > Contraintes d'espace liées à l'aménagement des locaux - Outils de travail
  - Disposition du matériel
  - Aménagement du poste de travail
- > Contraintes liées à l'ambiance physique
  - Luminosité, ambiance phonique et thermique
- > Contraintes liées à l'environnement

#### PHASE 3 : analyse de résultats et recommandations

- > Analyse des situations de travail critiques et de la pénibilité de chaque poste
- > Recommandations ergonomiques
- > Validation des propositions

### Prérequis

- > Aucun

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

## Formation de référents à la prévention des lombalgies

en INTRA SST 028

Durée : **4 jours**

Coût : **nous consulter**

### Objectifs

- > Acquérir les notions essentielles de la pédagogie pour la formation des adultes
- > Définir la notion d'ergonomie
- > Rappeler les bases anatomiques, physiologiques et pathologiques nécessaires
- > Savoir identifier, repérer les risques professionnels et prévenir les risques d'accident selon les secteurs d'activité
- > Faire le point sur les matériels mis à disposition

### Programme

#### Techniques pédagogiques

- > La communication dans la formation
- > La dynamique des groupes
- > Positionnement du référent
- > Guide pratique : outils pédagogiques, organisation
- > Les différentes théories d'apprentissage
- > Évaluation de l'apprentissage

#### Techniques de manutention

- > Rappels anatomo-physio-pathologiques
- Pour les soignants :**
  - > Points clés : lever, toilette, transfert au lit, au fauteuil, rehaussement, relever du sol...
  - > Principes de sécurité et précautions
- > Apprentissage gestuel et prise de conscience corporelle
- > Évaluation des charges de travail sur les différents postes
- > Notions de diététique

#### Pour les personnels du secteur logistique :

- > Analyse de la charge
- > Choix des techniques
- > Réflexions sur les conditions de travail
- > Présentation de matériels et leurs conditions d'utilisation
- Élaboration d'un programme de formation adapté à l'activité**

### Prérequis

- > Aucun

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

## Ergonomie : le geste de sécurité

en INTRA SST 029

Durée : **1/2 jour**

Coût : **nous consulter**

### Programme

- > Gérer les contraintes au niveau du rachis
- > Principe d'ergonomie applicable à l'environnement
- > Apprendre à s'économiser

### Méthode pédagogique

- > Apports théoriques et méthodologiques
- > Analyse des pratiques
- > Travail autour de l'organisation du poste de travail
- > Support remis aux participants

### Public concerné

- > Tout public

### Prérequis

- > Aucun

### Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute