

## Urgence et douleur

à Paris

SAU 020

> du 18 au 19/05/2021

> du 02 au 03/11/2021

Durée : 2 jours

Coût : 640€ nets

### Objectifs

- > Savoir reconnaître et évaluer l'impact de la douleur aux urgences et en urgence afin d'améliorer la prise en charge des patients
- > Identifier les spécificités et les différentes urgences de la douleur
- > Traiter la douleur dans un contexte d'urgence hors hôpital
- > Savoir définir les concepts de douleur et souffrance

### Programme

- > Bases physiologiques de la douleur
- > Moyens d'évaluation de la douleur
- > Urgence pré-hospitalière et douleur : médecins généralistes, infirmiers, SAMU - SMUR
- > Urgence hospitalière et douleur : aux urgences et en urgence
- > Douleur et pathologies médicales
- > Douleur et enfant
- > Douleur et personnes âgées
- > Retentissement psychique de la douleur
- > Comment différencier la douleur de la souffrance : échelle en terme de communication

### Public concerné

- > Médecins hospitaliers, généralistes, urgentistes
- > Psychologues
- > Infirmiers
- > Cadres infirmiers

### Prérequis

- > Aucun

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Cas concrets
- > Échelles visuelles de la douleur
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenants

- > Médecin, psychologue, cadre infirmiers

## Outils hypnotiques aux urgences

à Paris

SAU 025

> du 01 au 02/06/2021

> du 28 au 29/09/2021

Durée : 2 jours

Coût : 800€ nets

### Objectifs

- > Instaurer une communication de qualité avec le patient et son entourage
- > Acquérir des techniques de gestion de l'anxiété et de la douleur
- > Apprendre à utiliser des outils hypnotiques simples dans le contexte des urgences

### Programme

- > Hypnose : des idées préconçues à la réalité
- > Hypnose et douleur : aspects physiologiques
- > Les différentes indications de l'hypnose à l'hôpital
- > Hypnose conversationnelle ou comment améliorer sa manière de communiquer
- > Déroulé d'une séance d'hypnose
- > Concept de transe positive/négative
- > Langage verbal, paraverbal, non verbal et position relationnelle
- > Bases de l'hypnose formelle

### Public concerné

- > Médecins, infirmiers, aides-soignants

### Prérequis

- > Aucun

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Vidéos
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Médecin Urgentiste Algologue, hypnopratricien

## Gestion du stress aux urgences

à Paris

SAU 029

> du 10 au 11/06/2021

> du 25 au 26/11/2021

Durée : 2 jours

Coût : 640€ nets

### Objectifs

- > Savoir conserver sa position soignante dans le cadre de l'urgence : rester en disponibilité dans la relation d'aide
- > Gérer son stress afin de rester opérationnel et utiliser le relationnel comme appui
- > Déchiffrer son propre comportement et sa capacité de communication
- > Analyser et comprendre l'autre afin de mettre en place des stratégies de communication adaptées pour ne pas "perdre" son énergie physique et psychique

### Programme

- > Définition, origines et mécanismes du stress
- > Les étapes de déclenchement du stress, les réactions au stress
- > Symptômes, risques et physiologie du stress
- > Principales causes du stress aux urgences
- > Le stress et les urgentistes
- > Les relations humaines dans l'équipe soignante
- > Observer et comprendre ses propres sensations, émotions et réactions aux situations de stress
- > Différences entre les représentations des soignants et des soignés
- > Psychologie du soignant et de la personne soignée
- > Stress des patients
- > Concept d'agressivité et de violence d'expression
- > Stratégies d'aides

### Public concerné

- > Tout personnel médical et paramédical travaillant aux urgences

### Prérequis

- > Aucun

### Méthode pédagogique

- > Apports théoriques
- > Analyse de situations
- > Support pédagogique remis aux participants

### Intervenant

- > Psychologue
- > Coordination : Jean-Claude LAVERNHE, Psychologue clinicien