

Création d'ateliers thérapeutiques à médiation

Éducatifs, artistiques et culturels

à Paris

PSY 032

> du 23 au 26/03/2021

> du 04 au 07/10/2021

Durée : 4 jours

Coût : 1200€ nets

Objectifs

- > Connaître les concepts théoriques et les visées des ateliers thérapeutiques
- > Se repérer dans les différentes actions socio-thérapeutiques, éducatives et d'accompagnement dans le soin : les indications et les objectifs
- > Appréhender les aspects institutionnels dans leurs dimensions humaines et cliniques
- > Identifier les modalités dans la mise en place d'un atelier thérapeutique
- > Concevoir, mettre en place et développer des ateliers de remédiation éducative, artistique et culturelle

Programme

- > Outils théoriques et techniques dans la construction d'un atelier thérapeutique
- > Élaboration d'un projet et animation avec différentes techniques de médiation
- > La fonction de la médiation, animation et co-animation
- > Partage des sensations et lien entre soin et art
- > Lien entre supports artistiques et soin
- > Les modalités d'inscription de l'atelier dans l'institution, et l'intérêt pour la prise en charge du sujet
- > Construction d'un parcours éducatif, artistique et culturel sur la thématique de « connais-toi toi-même »
- > Restitution sous la forme d'un film, d'une exposition, de la construction d'un carnet de suivi
- > Mises en situation et analyse des pratiques professionnelles

Public concerné

- > Tout professionnel du sanitaire ou du médico-social

Prérequis

- > Aucun

Méthode pédagogique

- > Apports théoriques et techniques
- > Mises en situation
- > Analyse de pratiques

Intervenants

- > Psychologue clinicien, artiste / pédagogue

Ateliers thérapeutiques à médiation : approfondissement

à Paris

PSY 039

> du 02 au 04/06/2021

> du 08 au 10/12/2021

Durée : 3 jours

Coût : 860€ nets

Objectifs

- > Soutenir le développement de la créativité artistique et professionnelle
- > Approfondir l'analyse réflexive entre le vécu, les éprouvés dans les situations concrètes et lien avec les apports théoriques autour des objets de médiation

Programme

- > Approfondissement et conceptions de projets d'atelier avec médiation [objectifs, protocole, étapes]
- > Construction d'ateliers de réalisation pratique (film, carnet de suivi ou de parcours, exposition de réalisations)

Techniques et dynamiques

- > « learning by doing » : inspiré de la pédagogie active, les stagiaires construiront des outils en vivant concrètement les dynamiques et expérimentations qu'ils mettront ensuite en œuvre auprès des personnes dont ils auront la charge
- > Dynamique de pédagogie de projet

Public concerné

- > Tout professionnel du sanitaire ou du médico-social

Prérequis

- > Avoir suivi la formation création ou animation d'ateliers thérapeutiques à médiation éducative, artistique et culturelle ou avoir une expérience dans l'animation

Méthode pédagogique

- > Apports théoriques et techniques
- > Mises en situation
- > Analyse de pratiques

Intervenants

- > Psychologue clinicien, artiste / pédagogue

Habiletés sociales et affirmation de soi

à Paris

PSY 022

> du 10 au 12/05/2021

> du 15 au 17/12/2021

Durée : 3 jours

Coût : 860€ nets

Objectifs

- > Appréhender les principes théoriques de l'approche cognitive et comportementale des soins
- > Animer des activités thérapeutiques individuelles autour de l'affirmation et l'estime de soi

Programme

- Introduction aux thérapies cognitives et comportementales
- > Le cadre de référence
- > Les indications
- > Les techniques issues du comportementalisme : le renforcement positif, l'entraînement aux habiletés sociales
- > Les techniques issues du cognitivisme : la restructuration cognitive, la remédiation cognitive, l'éducation thérapeutique

Les thérapies sur l'affirmation de soi et les différentes stratégies thérapeutiques

- > L'estime de soi, la confiance en soi et l'affirmation de soi
- > Les stratégies thérapeutiques : l'évaluation fonctionnelle, la prise en charge individuelle, l'animation de groupe
- > L'inclusion de l'activité thérapeutique dans le projet de soins individualisé

Public concerné

- > Infirmiers en exercice en service de psychiatrie

Prérequis

- > Aucun

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Cas concrets, retours d'expérience
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Infirmier spécialisé, psychologue
- > Coordination : Éric LEGUILLERM, Cadre infirmier psychiatrique