

Auprès des personnes âgées

Manutention spécifique des personnes âgées

à Paris

APA 015

> du 08 au 09/06/2021

> du 11 au 12/10/2021

Durée : 2 jours

Coût : 640€ nets

Objectif

- > Mettre en adéquation les gestes quotidiens : toilette, lever, transfert... avec le confort et la sécurité des patients et des personnels

Programme

- > Identifier les caractéristiques de l'activité et les risques associés
- > Privilégier l'autonomie du patient grâce à une évaluation de ses capacités
- > Présenter et tester les différents matériels d'aide à la manutention

Public concerné

- > Tout personnel exerçant en gériatrie

Prérequis

- > Aucun

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

L'approche corporelle dans la relation de soins chez la personne âgée

en INTRA

APA 020

Durée : 3 jours

Coût : nous consulter

Objectifs

- > Comprendre la place qu'occupe le corps dans la relation soignant-soigné
- > Optimiser la communication par le toucher
- > Utiliser le toucher pour établir une relation de confiance avec le patient

Programme

- > **La relation soignant soigné : ce qui est mobilisé** - L'image consciente et inconsciente du corps et du schéma corporel chez la personne âgée - Les perturbations de l'image du corps : troubles de l'identité, angoisse, troubles moteurs et leurs conséquences
 - La communication verbale : la voix, le ton, le débit... - La communication non-verbale : la place du regard et de l'écoute
 - La communication par le toucher
- > **Les gestes quotidiens : soigner le corps animer le corps**
 - Respecter l'identité de la personne à traiter
 - L'aide à la mobilisation, solliciter l'autonomie du patient
 - L'attention portée à la douleur et au confort du patient

Initiation aux techniques

- > **Le toucher : le contact (peau/main)**
 - la confiance - Le toucher relaxant, détente, soignant, apaisant - Installation du patient pour créer un climat de détente et de confort
- > **La manipulation douce des patients et de mobilisation des différentes parties du corps** (au lit - au fauteuil)
- > **La relaxation**

Public concerné

- > Tout le personnel soignant en gériatrie

Prérequis

- > Aucun

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Psychologue, ergonome, infirmier
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

Favoriser l'autonomie physique chez la personne âgée

en INTRA

APA 018

Durée : 3 jours

Coût : nous consulter

Objectifs

- > Acquérir des techniques simples et faciliter les gestes quotidiens et la manutention
- > Mieux comprendre les difficultés éprouvées par les personnes âgées pour améliorer la relation soignant soigné

Programme

- > **Le vieillissement et les difficultés liées à l'âge**
 - La locomotion
 - Invalidité et handicap
 - Le lien physique et psychologique
- > **Particularités de la relation soignant soigné avec la personne âgée**
 - Le poids du corps
 - Le contact, le toucher, la manutention
 - Le rôle du soignant
 - Les mouvements douloureux et les aides possibles
 - Les postures
 - La mobilité
 - La locomotion
 - Les personnes alitées : apprendre à utiliser les gestes réflexes
 - Le rôle des massages

Public concerné

- > Tout personnel travaillant auprès des personnes âgées

Prérequis

- > Aucun

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute