

## Gestion de l'agressivité et de la violence

à Paris

PEN 007

> du 27 au 28/05/2021

> du 18 au 19/11/2021

Durée : 2 jours

Coût : 640€ nets

### Objectifs

- > Appréhender les notions sur l'agressivité et la violence chez les patients-détenus
- > Comprendre le sens, la fonction et les circonstances des situations de violence
- > Connaître les différentes formes de violences des plus visibles aux symboliques et institutionnelles
- > Acquérir un meilleur positionnement pour la gestion des personnalités agressives et/ou violentes
- > Apprendre à se situer en situation d'agressivité et de violence en fonction de son champ de compétences
- > Identifier et savoir gérer ses émotions pour agir de manière adaptée dans ces situations

### Programme

- > Agressivité et violence : manifestations contextuelles
- > Apports théoriques sur la psychopathologie des troubles du comportement : criminalité, délinquance, conduites destructrices, conduites addictives
- > Meilleure compréhension des comportements agressifs ou violents des personnes
- > Préconisations face à l'agressivité et la violence
- > Les attitudes et les outils spécifiques pour désamorcer la violence

### Public concerné

- > Tout professionnel du sanitaire intervenant en milieu carcéral

### Prérequis

- > Aucun

### Méthodes pédagogiques

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Vidéos
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Psychologue clinicien ayant une pratique professionnelle en milieu pénitentiaire
- > Coordination : Sylvie BROCHET, Psychologue Clinicienne, SMP Maison d'Arrêt de Fleury Mérogis

## Le génogramme et géosociogramme, outil de médiation

à Paris

PEN 011

> du 10 au 11/03/21 et le 21/05/21

> du 06 au 07/10/21 et le 29/11/21

Durée : 3 jours

[2j.+ 1j. à 2 mois pour supervision de pratiques]

Coût : 860€ nets

### Objectifs

- > Connaître les fondements théoriques systémiques du génogramme et les intégrer dans la relation médiatisée par l'outil
- > Être capable d'intégrer l'usage du génogramme à sa pratique
- > Maîtriser la constitution graphique de l'outil
- > S'approprier la dynamique de sa constitution, avec ou sans le patient
- > Savoir le présenter aux patients et l'utiliser comme levier dans la relation
- > Être à l'aise dans la lecture du génogramme et ainsi assimiler les limites de l'outil

### Programme

- > Historique du génogramme
- > Les différents modes de constitution du génogramme
- > Les transmissions transgénérationnelles
- > Les grands principes systémiques à l'œuvre et utiles dans l'usage du génogramme
- > La loyauté, la justice et la dette comme grands organisateurs
- > Les secrets de famille

### Public concerné

- > Tout personnel soignant ou accompagnant en milieu médical médicosocial ou éducatif

### Prérequis

- > Aucun

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Psychologue clinicien de formation analytique et systémique
- > Coordination : Philippe GENUIT, Psychologue clinicien, Psychothérapeute

## Hypnose en milieu pénitentiaire : sensibilisation

à Paris

PEN 012

> du 21 au 23/06/2021

> du 22 au 24/11/2021

Durée : 3 jours

Coût : 890€ nets

### Objectifs

- > Connaître les fondements de l'hypnose médicale et thérapeutique
- > Connaître ses applications en milieu carcéral
- > Appréhender différentes techniques de l'hypnose
- > Comprendre la facilitation d'une démarche de soin par l'hypnose
- > Expérimenter l'hypnose et favoriser une appréhension simple de l'hypnose médicale

### Programme

- > Historique de l'hypnose dans le soin psychique
- > Hypnose, relaxation, zen et méditation, points communs et distinctions
- > Les différents temps de l'hypnose
- > Exercices de focalisation et de défocalisation de l'attention
- > Les applications pratiques en prison
- > L'importance de la relation de confiance et de l'alliance thérapeutique

### Public concerné

- > Tout professionnel du sanitaire intervenant en milieu carcéral

### Prérequis

- > Aucun

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Vidéos
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Dr Catherine LELOUTRE-GUIBERT, Psychiatre libérale, hypnothérapeute,
- > Formatrice à l'AFEHM, Présidente de l'association Hypnotic'Mans, membre du réseau douleur de la Sarthe