

## Travail en crèche : prévention des troubles musculo-squelettiques

en INTRA

SST 032

Durée : **1 à 2 jours selon la structure**

Coût : **nous consulter**

### Objectifs

- > Identifier les risques liés à l'activité physique
- > Sensibiliser à la survenue d'accidents de travail
- > Découvrir les gestes et postures pour augmenter confort et sécurité du personnel et des enfants pris en charge
- > Analyser les postures par rapport aux moyens utilisés
- > Adopter les bonnes stratégies gestuelles
- > Connaître les différentes méthodes de récupération
- > Prévenir des risques au quotidien

### Programme

- > La charge de travail
- > Rappels anatomo-physiologiques
- > L'environnement
- > L'activité au quotidien et exercices de pratiques gestuelles : la prévention ; le geste économique ; les postures au travail
- > Approche ergonomique
- > Applications pratiques
- > La récupération

### Public concerné

- > Tout personnel de crèche

### Prérequis

- > Aucun

### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

### Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

## Ergonomie : le geste de sécurité

en INTRA

SST 029

Durée : **1/2 jour**

Coût : **nous consulter**

### Programme

- > Gérer les contraintes au niveau du rachis
- > Principe d'ergonomie applicable à l'environnement
- > Apprendre à s'économiser

### Méthode pédagogique

- > Apports théoriques et méthodologiques
- > Analyse des pratiques
- > Travail autour de l'organisation du poste de travail
- > Support remis aux participants

### Public concerné

- > Tout public

### Prérequis

- > Aucun

### Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

