

L'entretien motivationnel

à Paris

PSY 034

- > du 24 au 25/06/2021
- > du 13 au 14/12/2021

Durée : 2 jours

Coût : 640€ nets

Objectifs

- > Acquérir les outils de l'entretien motivationnel
- > Développer des compétences pour pratiquer l'entretien motivationnel

Programme

- > Le cadre thérapeutique et la place de l'entretien motivationnel
- > Objectifs et principes de l'approche motivationnel
- > Les bases de la communication
- > Les outils de l'entretien motivationnel
- > Les processus pour accompagner le changement
- > Principes du plan d'actions
- > Mises en situation d'entretien et analyse critique de la pratique

Public concerné

- > Tout soignant en relation avec les patients et leur famille

Prérequis

- > Aucun

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Infirmier, Psychologue

Sensibilisation à la méditation de pleine conscience

à Paris

CST 027

- > du 10 au 12/03/2021
- > du 07 au 09/09/2021

Durée : 3 jours

Coût : 860€ nets

Objectifs

- > Connaître la définition de la pleine conscience et l'origine de cette pratique.
- > Comprendre pourquoi et comment la pratique méditative trouve sa place dans les soins psychiques.
- > Découvrir le programme MBCT appliqué en services hospitaliers et médicaux.
- > Appréhender la pratique directement par des exercices.
- > Favoriser la mise en place de la méditation dans les milieux professionnels par des méthodes adaptées.

Programme

- > Définition et origine de la pleine conscience
- > Exercice de l'attention comme base nécessaire à la méditation.
- > Présentation du programme MBCT - thérapie préventive de la rechute dépressive en 8 séances pratiqué en milieu hospitalier médical et psychiatrique.
- > Les modalités d'application de la pleine conscience et les indications.
- > Les apports de la psychologie cognitive au programme MBCT.
- > Quel est l'impact de la pratique méditative sur le psychisme ?
- > Mise en place d'une pratique basée sur la pleine conscience sur son lieu de travail.

Public concerné

- > Tous professionnels du sanitaire intervenant en milieu médical ou psychiatrique

Prérequis

- > Aucun

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation pratique, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Blandine BOULENGER, psychologue, psychothérapeute et instructrice MBCT

Associer les familles à la prise en charge des patients

à Paris

CST 029

- > du 24 au 25/06/2021
- > du 16 au 17/12/2021

Durée : 2 jours

Coût : 640€ nets

Objectifs

- > Apprendre à reconnaître l'importance des interactions familiales et leurs effets sur le patient
- > Potentialiser les aides proposées par les familles
- > Dénouer les problématiques relationnelles secondaires aux effets du stress, de la maladie, du contexte hospitalier, des contraintes institutionnelles, de l'évolution du patient

Programme

- > Sensibilisation à l'aspect systémique du fonctionnement familial
- > Exploration du système familial ; génogramme ; géonosociogramme
- > Résonances familiales de la maladie
- > Connaissances des principes et des repères essentiels de l'intervention systémique en pratique infirmière
- > Organisation d'une relation triangulée : famille - patient - équipe soignante, dans le temps, l'espace, en lien avec le projet thérapeutique
- > Élaboration des situations singulières : hospitalisation en urgence, « à long terme », continue ou récurrente

Public concerné

- > Personnel soignant et médical hospitalier en lien avec des familles et des patients, en soins généraux ou en psychiatrie
- > Personnel d'accueil
- > Tout personnel médical et soignant

Prérequis

- > Aucun

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Apports théoriques et méthodologiques
- > Mises en situation pratique et simulation d'entretiens familiaux collectifs
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Psychologue psychiatre, thérapeute familial
- > Coordination : Dr Jean-Pierre VIGNAT, Psychiatre - Lyon