

## Après des personnes âgées

### Prise en charge de la douleur chez la personne âgée

à Paris **APA 003**

- > du 27 au 28/05/2021
- > du 13 au 14/09/2021

Durée : 2 jours

Coût : 640€ nets

#### Objectifs

- > Savoir reconnaître, évaluer à l'aide d'outils adaptés, transmettre et traiter la douleur de la personne âgée
- > Savoir anticiper un soin, un geste douloureux

#### Programme

- > Aspects législatifs
- > Définitions, composantes et physiologie de la douleur
- > Classification des douleurs selon la durée et le mécanisme responsable de la douleur
- > Spécificités de la douleur chez la personne âgée
- > **Évaluation de la douleur**
  - Obstacles à l'évaluation de la douleur chez la personne âgée
  - Qui doit-on évaluer et qui évalue ?
- > **Comment évaluer ?**
  - Échelles d'auto-évaluation chez la personne communicante
  - Échelles d'hétéro-évaluation chez la personne non communicante
- > **Quand évaluer ?** transmissions et traçabilité
  - Traitements : non médicamenteux et médicamenteux, surveillance, effets secondaires - Exemples de protocoles
- > Ateliers : films, entraînement à l'évaluation, cas concrets, massages relaxants

#### Public concerné

- > Médecins, infirmiers
- > Aides-soignants
- > Auxiliaires de vie
- > Kinésithérapeutes
- > Psychologues
- > AMP

#### Prérequis

- > Aucun

#### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation
- > Outils d'évaluation
- > Évaluation des acquis
- > Support de cours remis aux participant

#### Intervenants

- > Infirmiers anesthésistes

### Manutention spécifique des personnes âgées

à Paris **APA 015**

- > du 08 au 09/06/2021
- > du 11 au 12/10/2021

Durée : 2 jours

Coût : 640€ nets

#### Objectif

- > Mettre en adéquation les gestes quotidiens : toilette, lever, transfert... avec le confort et la sécurité des patients et des personnels

#### Programme

- > Identifier les caractéristiques de l'activité et les risques associés
- > Privilégier l'autonomie du patient grâce à une évaluation de ses capacités
- > Présenter et tester les différents matériels d'aide à la manutention

#### Public concerné

- > Tout personnel exerçant en gériatrie

#### Prérequis

- > Aucun

#### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

#### Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute

### Fin de vie et soins palliatifs

à Paris **APA 017**

- > du 26 au 28/05/2021
- > du 17 au 19/11/2021

Durée : 3 jours

Coût : 860€ nets

#### Objectifs

- > Acquérir les bases du raisonnement et de la décision dans le cadre d'une démarche de soins palliatifs - notion de «prise en charge globale du patient» aspects médicaux, psychiques, sociaux, éthiques
- > Définir les notions : fin de vie, soins palliatifs, sédation, soins de confort, limitation et arrêt des thérapeutiques actives
- > Connaître les aspects légaux qui encadrent cette situation
- > Acquérir les outils de prise en charge du patient, au niveau de la douleur et des autres symptômes marquants de cette phase de la maladie
- > Réflexion sur le positionnement du soignant dans une équipe prenant en charge un patient en soins palliatifs

#### Programme

- > **La douleur** - approche générale : physiopathologie de la douleur - échelles d'évaluation - traitements antalgiques - Les autres symptômes en soins palliatifs : asthénie, anorexie, amaigrissement troubles digestifs - troubles respiratoires - confusion, angoisse
- > **Les soins palliatifs** : définition, histoire, législation
- > **La pratique en équipe** : rôles des intervenants
- > **Situations spécifiques** : oncologie, urgences, réanimation, pédiatrie, maladies neurologiques
- > **La phase ultime** : définition et prise en charge
- > **La sédation**

#### Public concerné

- > Tout personnel soignant

#### Prérequis

- > Aucun

#### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

#### Intervenants

- > Médecins et infirmiers spécialisés
- > Coordination : Dr Jean-Luc AIM, Service des urgences Hôpital Saint-Joseph, Paris