

Dispositifs et outils de soins

Sensibilisation à la méditation de pleine conscience

à Paris **PSY 030**

- > du 10 au 12/03/2021
- > du 07 au 09/09/2021

Durée : 3 jours

Coût : 860€ nets

Objectifs

- > Connaître la définition de la pleine conscience et l'origine de cette pratique
- > Comprendre pourquoi et comment la pratique méditative trouve sa place dans les soins psychiques
- > Découvrir le programme MBCT appliqué en services hospitaliers et médicaux
- > Appréhender la pratique directement par des exercices
- > Favoriser la mise en place de la méditation dans les milieux professionnels par des méthodes adaptées

Programme

- > Définition et origine de la pleine conscience
- > Exercice de l'attention comme base nécessaire à la méditation
- > Présentation du programme MBCT - thérapie préventive de la rechute dépressive en 8 séances pratiqué en milieu hospitalier médical et psychiatrique
- > Les modalités d'application de la pleine conscience et les indications
- > Les apports de la psychologie cognitive au programme MBCT
- > Quel est l'impact de la pratique méditative sur le psychisme ?
- > Mise en place d'une pratique basée sur la pleine conscience sur son lieu de travail

Public concerné

- > Tout professionnel du sanitaire intervenant en milieu médical ou psychiatrique

Prérequis

- > Aucun

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation pratique, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Psychologue, psychothérapeute

Hypnose en milieu pénitentiaire : sensibilisation

à Paris **PEN 012**

- > du 21 au 23/06/2021
- > du 22 au 24/11/2021

Durée : 3 jours

Coût : 890€ nets

Objectifs

- > Connaître les fondements de l'hypnose médicale et thérapeutique
- > Connaître ses applications en milieu carcéral
- > Appréhender différentes techniques de l'hypnose
- > Comprendre la facilitation d'une démarche de soin par l'hypnose
- > Expérimenter l'hypnose et favoriser une appréhension simple de l'hypnose médicale

Programme

- > Historique de l'hypnose dans le soin psychique
- > Hypnose, relaxation, zen et méditation, points communs et distinctions
- > Les différents temps de l'hypnose
- > Exercices de focalisation et de défocalisation de l'attention
- > Les applications pratiques en prison
- > L'importance de la relation de confiance et de l'alliance thérapeutique

Public concerné

- > Tout professionnel du sanitaire intervenant en milieu carcéral

Prérequis

- > Aucun

Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Vidéos
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Dr Catherine LELOUTRE-GUIBERT, Psychiatre libérale, hypnothérapeute,
- > Formatrice à l'AFEHM, Présidente de l'association Hypnotic'Mans, membre du réseau douleur de la Sarthe

Psychomotricité : du vécu vers l'expression corporelle avec les détenus

à Paris **PEN 024**

- > du 15 au 16/03/2021
- > du 20 au 21/09/2021

Durée : 2 jours

Coût : 640€ nets

Objectifs

- > S'interroger sur la place du corps dans le milieu pénitentiaire, et sur le rapport au corps chez les détenus ou les soignants
- > A partir d'apports théoriques, couplés à la clinique et à sa propre expérience corporelle, approfondir sa réflexion sur le vécu corporel du détenu
- > Expérimenter personnellement des médiations corporelles pour mieux comprendre le vécu du détenu lors de leur application
- > Approches pratiques : expérimentation personnelle et application de médiations corporelles en tant que professionnel
- > A partir d'une réflexion clinico-théorique et sa propre expérience corporelle, construire un projet de médiation corporelle en institution
- > A partir d'une meilleure compréhension de son propre vécu corporel, être à l'écoute de sa disponibilité corporelle en tant que professionnel

Programme

- > Qu'est-ce que le corps ?
- > La place du corps dans le milieu pénitentiaire
- > Approches théoriques sur le vécu corporel, et notions psychomotrices
- > Le corps, lieu d'expression de la souffrance
- > L'engagement corporel et les médiations corporelles
- > Expérimentation de différentes médiations corporelles seul, à plusieurs, en groupe
- > Application en institution

Public concerné

- > Tout professionnel du sanitaire intervenant en milieu carcéral

Prérequis

- > Aucun

Méthode pédagogique

- > Apports théoriques et cliniques
- > Expérimentation seul, à plusieurs, en groupe
- > Dossier pédagogique

Intervenants

- > Psychomotricienne et psychologue clinicien ayant une pratique professionnelle en milieu pénitentiaire
- > Coordination : Sylvie BROCHET, Psychologue Clinicienne, SMP Maison d'Arrêt de Fleury Mérogis