

## L'hypnose en psychiatrie - 3 NIVEAUX DE FORMATION

### Sensibilisation à l'hypnose en psychiatrie

à Paris PSY 035

- > du 22 au 23/03/2021
- > du 23 au 24/09/2021

Durée : 2 jours

Coût : 800€ nets

#### Objectifs

- > Connaître les fondements de l'hypnose médicale
- > Appréhender les différentes techniques de l'hypnose
- > Expérimenter l'hypnose et comprendre la facilitation d'une démarche de soins infirmiers par l'hypnose

#### Programme

- > Historique de l'hypnose médicale
- > Les différents temps de l'hypnose
- > Expérimentation de l'hypnose par des exercices
- > Utilisation de l'hypnose lors des soins infirmiers (ponction veineuse, pansements...)

#### Public concerné

- > Infirmiers, infirmières

#### Prérequis

- > Aucun

#### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Vidéos
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

#### Intervenant

- > Dr Catherine LELOUTRE-GUIBERT, psychiatre libérale, hypnothérapeute
- > Formatrice à l'AFEHM, Présidente de l'association Hypnotic'Mans, membre du réseau douleur de la Sarthe

### L'hypnose en psychiatrie Initiation

à Paris PSY 036

- > du 07 au 09/04/2021
- > du 04 au 06/10/2021

Durée : 3 jours

Coût : 950€ nets

#### Objectifs

- > Connaître les fondements de l'hypnose médicale et thérapeutique
- > Appréhender les différentes techniques d'hypnose
- > Expérimenter l'hypnose et savoir l'utiliser dans des situations cliniques simples

#### Programme

- > Historique de l'hypnose
- > Les différents temps de l'hypnose
- > Expérimentation de l'hypnose par différents exercices
- > Application à des situations cliniques

#### Public concerné

- > Médecins généralistes et spécialistes, psychologues

#### Prérequis

- > Aucun

#### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Vidéos
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

#### Intervenant

- > Dr Catherine LELOUTRE-GUIBERT, psychiatre libérale, hypnothérapeute
- > Formatrice à l'AFEHM, Présidente de l'association Hypnotic'Mans, membre du réseau douleur de la Sarthe

### L'hypnose en psychiatrie Perfectionnement

à Paris PSY 037

- > du 22 au 24/06/2021
- > du 01 au 03/12/2021

Durée : 3 jours

Coût : 950€ nets

#### Objectifs

- > Approfondir ses connaissances sur l'utilisation de l'hypnose dans sa pratique professionnelle
- > Approfondir le travail sur la relation thérapeutique en hypnose
- > Développer l'acuité et la créativité du thérapeute

#### Programme

- > Exercices centrés sur différentes situations cliniques rencontrées par les participants
- > Exercices centrés sur le thérapeute
- > Supervision – Intersession de situations rapportées par les participants

#### Public concerné :

- > Médecins généralistes et spécialistes, psychologues

#### Prérequis

- > Avoir suivi la formation initiation ou être déjà formé à l'hypnose

#### Méthode pédagogique

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Vidéos
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

#### Intervenant

- > Dr Catherine LELOUTRE-GUIBERT, psychiatre libérale, hypnothérapeute
- > Formatrice à l'AFEHM, Présidente de l'association Hypnotic'Mans, membre du réseau douleur de la Sarthe